

## คณะสาธารณสุขศาสตร์ มธ.ศูนย์ลำปาง

### จัดโครงการส่งเสริมพัฒนากิจกรรมนักศึกษา ร่วมกับชุมชน ประจำปีการศึกษา 2558

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง โดยภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดโครงการศึกษารูปแบบการดำเนินชีวิต ภายใต้เศรษฐกิจพอเพียง และจิตอาสาธรรมศาสตร์ ปันจักรยานสร้างเครือข่ายสถานศึกษากับชุมชนวอแก้ว และถอดบทเรียนชมรมจักรยาน 3 ชมรม ด้านการสร้างเสริม และป้องกันปัญหาสุขภาพ เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2558 ณ ชุมชนวอแก้ว และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

อาจารย์ รัตนภูมิ สามัคคีคารมย์ อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ปรึกษาโครงการ กล่าวว่า เนื่องด้วยนักศึกษาในระดับปริญญาโท ภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ได้ศึกษาวิชาสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ จึงได้ร่วมมือกับชมรมจักรยานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ชมรมจักรยานของชุมชนห้างฉัตร และชมรมจักรยานชุมชนวอแก้ว ในการจัดกิจกรรมให้ความรู้กับชุมชน ในการป้องกันปัญหาด้านสุขภาพและการดำรงชีวิตภายใต้เศรษฐกิจพอเพียง การดูแลตนเองโดยแพทย์วิถีธรรม การดูแลสุขภาพโดยใช้ภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน และศึกษาการใช้ยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จากนั้น นักศึกษาระดับปริญญาโทภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ จะนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์แล้วถ่ายทอดให้กับชุมชน เพื่อให้ชุมชนนำไปพัฒนาต่อไป อีกทั้ง ยังก่อเกิดเครือข่ายชมรมจักรยานการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพในชุมชน

อาจารย์ รัตนภูมิ สามัคคีคารมย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า รูปแบบกิจกรรมของนักศึกษา มีดังนี้ 1) จัดกิจกรรมปันจักรยานจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ถึงชุมชนวอแก้ว ระยะทางประมาณ 15 กิโลเมตร เพื่อสำรวจข้อมูลด้านสุขภาพในพื้นที่ หมู่ที่ 3 และ หมู่ที่ 4 ตำบลวอแก้ว 2) จัดเวทีเสวนากับชุมชนวอแก้วแล้วสรุปข้อมูลที่รวบรวมได้ถ่ายทอดสู่ชุมชน และ 3) ถอดบทเรียนของความสำเร็จในการจัดตั้งเครือข่ายชมรมจักรยานการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพในชุมชน ทั้งนี้ การดำเนินโครงการดังกล่าว ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายเป็นอย่างดี อาทิ รองศาสตราจารย์ สายฝน สุเอียนทรเมธี ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์ลำปาง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาจารย์ พิมพ์ฉัตร รสสุธรรม ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษาศูนย์ลำปาง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชมรมจักรยานมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ชมรมจักรยานของชุมชนห้างฉัตร ชมรมจักรยานชุมชนวอแก้ว คณาจารย์ นักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวอแก้วร่วมโครงการดังกล่าวด้วย

